

Załącznik nr 1 do zarządzenia  
dyrektora Szkoły Podstawowej  
im. K. Makuszyńskiego  
w Łąncuchowie z dnia 5 kwietnia 2022 r.

**REGULAMIN ZACHOWANIA BEZPIECZEŃSTWA ZDROWOTNEGO  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ**

**IM. KORNELA MAKUSZYŃSKIEGO W ŁAŃCUCHOWIE**

**OPRACOWANY**

**Z UWZGLĘDNIENIEM SPECYFIKI PLACÓWKI ORAZ AKTUALNYCH  
PRZEPISÓW PRAWA**

**Wytyczne zachowania bezpieczeństwa zdrowotnego MEiN, MZ i GIS**

## **dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych**

**Ogólne zasady dla szkół i placówek:**

- Szczepienie** – *rekomendowane dla pracowników szkół oraz uczniów.*
- Higiena** – *częste mycie rąk, ochrona podczas kichania i kaszlu, unikanie dotykania oczu, nosa i ust.*
- Wietrzenie** – *zaleca się w ramach utrzymania higieny otoczenia uczniów.*

*W trosce o zdrowie publiczne uczniów, pracowników szkół i ich najbliższych rekomendowane są szczepienia zalecane zgodnie z Programem Szczepień ochronnych na dany rok (w tym Załącznik do komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 28 października 2022 r. (Dz.U. z 2021 r. poz. 85).*

*W ogólnych wytycznych nie jest możliwe uwzględnienie specyfiki każdej szkoły – małej i dużej, o zróżnicowanej infrastrukturze i liczebności oddziałów. Szkoły różnią się m.in. zasobami kadrowymi i związaną z tym samodzielnością w realizacji zadań wychowawczych, profilaktycznych oraz z obszaru pomocy psychologiczno- pedagogicznej.*

*W obliczu zagrożeń psychicznych, na jakie narażone były i są dzieci i młodzież, dbałość o bezpieczeństwo zdrowotne musi być rozsądnie godzona z dbałością o zdrowie psychiczne. Należy brać obie te potrzeby pod uwagę i szukać rozwiązań.*

*Pozostawienie w tym względzie decyzyjności i autonomii dyrektorom, którzy najlepiej znają i rozumieją wszystkie uwarunkowania swojej szkoły, daje możliwość zastosowania optymalnych, czasem nietypowych rozwiązań. Są one gwarancją bezpieczeństwa, a jednocześnie wyrazem troski o zdrowie psychiczne uczniów.*

*Wobec powyższego dyrektor kierujący szkołą lub placówką – w zależności od istniejących warunków (w tym m.in. lokalowych, sanitarnych) i zasobów kadrowych – posiada kompetencje do podejmowania rozstrzygnięć w zakresie szczegółowych zasad bezpieczeństwa zdrowotnego na terenie szkoły lub placówki, w tym zorganizowanie higienicznych i bezpiecznych warunków na jej terenie.*

## §1

### Organizacja zajęć w szkole

1. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
2. Nauczyciele zobowiązani są zapewnić uczniom korzystanie z form aktywnego przemieszczania się, gdyż codzienna aktywność fizyczna pozytywnie wpływa na rozwój fizyczny i psychiczny dziecka.
3. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
4. Uczniowie w pierwszej kolejności po przyjeździe do szkoły zobowiązani są umyć ręce wodą z mydłem.
5. Dyrektor szkoły w uzgodnieniu z radą rodziców i samorządem uczniowskim zobowiązany jest określić szczegółowe zasady bezpieczeństwa zdrowotnego w regulaminie szkoły i upowszechnić je wśród całej społeczności szkolnej.
6. Opiekunowie zobowiązani są przestrzegać zasad związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym jako elementu obowiązującego ich regulaminu szkoły.
7. Zaleca się, aby opiekunowie odprowadzający dzieci wchodzili do budynku szkoły lub na teren szkoły, zachowując zasadę 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi.
8. W szkole ogranicza się przebywanie osób z zewnątrz (tylko osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej). Osoby zewnętrzne są zobowiązane do przestrzegania regulaminu szkoły, w szczególności zasad związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym. Dodatkowo zaleca się higienę rąk.
9. Szkoła zastrzega sobie możliwość szybkiej i skutecznej komunikacji z rodzicami/opiekunami ucznia poprzez kontakt telefoniczny lub mailowy – będziemy korzystać z telefonów i maili, które rodzice udostępnili nam w poprzednim roku szkolnym – wszelkie zmiany do kontaktu rodzic zobowiązany jest na bieżąco uaktualniać poprzez kontakt telefoniczny z sekretariatem szkoły lub wychowawcą.
10. Dyrektor zapewni termometry bezdotykowe do na terenie szkoły oraz zapewni pomiar temperatury ciała na wejściu każdemu pracownikowi i uczniowi.
11. Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję bądź chorobę zakaźną, zobowiązany jest odizolować ucznia w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów o konieczności pilnego odebrania ucznia ze szkoły.

12. Szkoła zapewnia taką organizację pracy i jej koordynację, która umożliwi zachowanie dystansu między osobami przebywającymi na terenie szkoły, szczególnie w miejscach wspólnych, i ogranicza gromadzenie się uczniów na terenie szkoły. W miarę możliwości, sale i węzły sanitarne są wyznaczone dla poszczególnych klas w sposób umożliwiający zachowanie zasady dystansu społecznego.
13. **Bezwzględnie obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust, niedzielenia się zaczętym jedzeniem.**
14. Należy regularnie czyścić z użyciem wody z detergentem lub innych środków dezynfekujących infrastrukturę szkoły, sprzęt i przybory sportowe. W sali gimnastycznej po każdym dniu zajęć, a używany sprzęt sportowy – po każdym jego użyciu przez daną klasę należy umyć przy użyciu wody z detergentem lub zdezynfekowana.
15. **Należy wietrzyć sale, części wspólne (korytarze) co najmniej raz na godzinę, w czasie zajęć i podczas przerwy, a także w dni wolne od zajęć. Podczas wietrzenia korytarzy dostęp do okien monitorowany jest przez pracowników szkoły.**
16. Uczniowie powinni pod opieką nauczyciela korzystać z boiska szkolnego oraz pobytu na świeżym powietrzu na terenie szkoły.
17. Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów. Ograniczenie to nie dotyczy dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w szczególności z niepełnosprawnościami. W takich przypadkach należy dopilnować, aby dzieci nie udostępniały swoich zabawek innym, natomiast opiekunowie dziecka powinni zadbać o regularne czyszczenie (pranie lub dezynfekcję) zabawki, rzeczy.
18. Personel kuchenny i pracownicy administracji oraz obsługi sprzątającej zobowiązani są ograniczyć do minimum kontakty z uczniami oraz nauczycielami.
19. Ustalono we współpracy z pielęgniarką środowiska nauczania i wychowania i upowszechniono zasady korzystania z gabinetu profilaktyki zdrowotnej oraz godziny jego pracy, uwzględniając wymagania określone w przepisach prawa oraz aktualnych wytycznych m.in. Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia.
20. Szkoła stosuje się w zakresie nadzoru nad stanem higieniczno-sanitarnym urządzeń stosować się do wytycznych wskazanych w Wytycznych „Zasady udostępniania wody wodociągowej dzieciom w placówkach szkolno-wychowawczych – bezpieczne formy i zalecenia higieniczno-sanitarne” opublikowanych na stronie internetowej GIS: <https://www.gov.pl/web/gis/fontanny-z-woda-do-picia-dystrybutory-wody-zrodelka--udostepnianie-wody-do-spozycia-w-placowkach-oswiaty>.
21. Dyrektor szkoły będzie na bieżąco aktualizował i upowszechniał wewnętrzny regulamin bezpieczeństwa zdrowotnego na terenie szkoły z uwzględnieniem:
  - specyfiki placówki, w tym realizacji zajęć świetlicowych i pozalekcyjnych, oraz zwiększonej liczebności oddziałów,
  - zaleceń wskazanych w przedmiotowych wytycznych,

- aktualnych przepisów prawa, w tym m.in. rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 25 marca 2022 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. poz. 679).

**22.** Dyrektor szkoły wprowadził dodatkowe środki ostrożności dotyczące funkcjonowania w szkole dzieci z chorobami przewlekłymi, w porozumieniu z ich rodzicami/opiekunami prawnymi.:

- obowiązek zachowania dystansu podczas zajęć lekcyjnych, w świetlicy,
- w przypadku braku możliwości zachowania dystansu w miejscach wspólnie użytkowanych, tj. podczas zajęć lekcyjnych, w świetlicy, na korytarzach, w szatni – obowiązek osłony ust i nosa maseczką.

## §2

### Higiena, czyszczenie lub dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni

1. Przy wejściu do budynku szkoły zamieszczono informację o obowiązku dezynfekowania rąk oraz instrukcję użycia środka dezynfekującego. Wszyscy wchodzącym do budynku szkoły mają możliwość skorzystania z płynu do dezynfekcji rąk, przed wejściem do szkoły lub tuż za drzwiami wejściowymi, gdzie umieszczono elektroniczny dyspenser z płynem do dezynfekcji rąk oraz stację dezynfekującą z funkcją pomiaru temperatury lub mają możliwość umycia rąk.
2. Wszyscy pracownicy zobowiązani są regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robili to uczniowie, w pierwszej kolejności po przyjsciu do szkoły oraz szczególnie przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety. Pracownicy szkoły zobowiązani są do regularnego napełniania dozowników z mydłem.
3. W szkole monitoruje się codzienne prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i na stołówce szkolnej, klawiatur, włączników.
4. W szkole monitoruje się codzienne wietrzenie sal i korytarzy, ze szczególnym uwzględnieniem zapewnienia bezpieczeństwa uczniom w czasie, gdy okna są otwarte.
5. Podczas przeprowadzania dezynfekcji pracownicy zobowiązani są ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
6. W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych zostały wywieszone plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji.
7. Pracownicy obsługi na bieżąco dbają o czystość urządzeń sanitarnohigienicznych, w tym ich dezynfekcję lub czyszczenie z użyciem detergentu.

8. Nauczyciele zobowiązani są wietrzyć Sale lekcyjne nie rzadziej niż co godzinę w trakcie przebywania dzieci w sali, w tym również przed rozpoczęciem zajęć.
9. Pracownicy obsługi zobowiązani są regularnie opróżniać i czyścić kosze na odpady.
10. Dyrektor szkoły w razie potrzeby ustali z podmiotem zewnętrznym zasady korzystania z udostępnianej infrastruktury szkoły.

### §3

## Gastronomia

1. Przy organizacji żywienia w szkole (stołówka szkolna, kuchnia, jadalnia i inne pomieszczenia przeznaczone na spożycie ciepłych posiłków), obok warunków higienicznych wymaganych przepisami prawa odnoszącymi się do funkcjonowania żywienia zbiorowego, dodatkowo zostały wprowadzone zasady szczególnej ostrożności dotyczące zabezpieczenia pracowników. Pracownicy zobowiązani są do zachowania odpowiedniej odległości stanowisk pracy wynoszącej min. 1,5 m. Kucharka i pracownicy obsługi zobowiązani są do utrzymania wysokiej higieny stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców, a także higieny osobistej.
2. Osoby pracujące w kuchni i na stołówce zobowiązane są do częstego i dokładnego mycia rąk wodą z mydłem albo dezynfekowanie osuszonych dłoni środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
3. Spożywanie posiłków na szkolnej stołówce odbywa się w tych samych grupach i z zachowaniem dystansu. Posiłki wydawane są dla każdej grupy oddzielnie. Po wydawaniu posiłków pracownicy obsługi zobowiązani są czyścić blaty stołów i poręczy krzeseł po każdej grupie. W miarę możliwości odległość między stolikami powinna wynosić co najmniej 1,5 m.
4. Dzieci mogą spożywać posiłki i napoje przyniesione z domu. Posiłki mogą być przynoszone w pojemnikach prywatnych i w nich spożywane.
5. Nie należy organizować poczęstunków oraz wspólnej degustacji nadpoczętych potraw.
6. Wielorazowe naczynia i sztućce myte są w zmywarce z dodatkiem detergentu, w temperaturze min. 60°C.
7. Ze stolików usunięto dodatki (np. cukier, jednorazowe serwetki) z obszaru sali jadalnej. Mogą być one wydawane tylko bezpośrednio przez obsługę.
8. Pracownicy obsługi dbają o utrzymanie wysokiej higieny mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców.

### §4

## Postępowanie w przypadku wystąpienia objawów infekcji lub podejrzenia choroby zakaźnej u pracowników

1. Dyrektor zobowiązany jest poinstruować wszystkich pracowników o zasadach wynikających z Wytycznych oraz wprowadzonych w szkole szczegółowych rozwiązań.
2. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
3. W szkole znajduje się pomieszczenie (m.in. wyposażenie w środki ochrony i płyn dezynfekujący), w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zaobserwowania objawów choroby infekcyjnej.
4. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy objawów choroby zakaźnej dyrektor szkoły odsuwa go od wykonywanych czynności. Jeżeli jest taka konieczność wzywa pomoc medyczną.
5. Zaleca się ustalenie miejsca, w którym przebywała osoba z niepokojącymi objawami sugerującymi infekcję lub chorobę zakaźną, oraz przeprowadzenie dodatkowego sprzątnięcia zgodnie z procedurami zakładowymi, a także zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
6. Zaleca się bieżące śledzenie obowiązujących przepisów prawa w zakresie bezpieczeństwa zdrowotnego oraz informacji Ministra Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego.

### Załączniki – instrukcje

- a) instrukcja mycia rąk

<https://www.gov.pl/web/gis/jak-myc-rece-instrukcja-mycia-rak>

- b) instrukcja dezynfekcji rąk

<https://gis.gov.pl/aktualnosc/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>

- c) wykaz produktów biobójczych

<http://bip.urpl.gov.pl/pl/biuletyny-i-wykazy/produkty-biob%20C3%B3jczy>

- d) zalecenia w zakresie systemów wentylacyjno-klimatyzacyjnych

<https://www.gov.pl/attachment/f08fa60b-ccd2-4666-b688-616c1f836876>



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

## Organizacja zajęć w oddziale przedszkolnym i w innych formach wychowania przedszkolnego

### Organizacja opieki:

1. Dyrektor określi szczegółowe zasady bezpieczeństwa zdrowotnego w regulaminie placówki, w tym m.in. stosowania maseczek zasłaniających nos i usta.
2. Do oddziału przedszkolnego i innych form wychowania przedszkolnego może uczęszczać wyłącznie dziecko zdrowe bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
3. Zaleca się, aby dzieci po przyjściu (przebraniu się) w pierwszej kolejności myły ręce wodą z mydłem.
4. Dzieci są przyprowadzane/odbierane przez osoby zdrowe bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
5. Opiekunowie powinni przestrzegać obowiązującego regulaminu placówki w szczególności zasad związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym.
6. Opiekunowie odprowadzający dzieci mogą wchodzić do budynku zachowując zasadę 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi.
7. Ogranicza się przebywanie osób trzecich w placówce (tylko osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej). Są one zobowiązane do przestrzegania regulaminu szkoły w szczególności zasad związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym.
8. Bezwzględnie obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
9. W przypadku odbywania przez dziecko okresu adaptacyjnego w placówce rodzic/opiekun za zgodą dyrektora placówki może przebywać na terenie placówki z zachowaniem środków ostrożności (tylko osoba zdrowa).
10. Rodzice/opiekunowie dzieci, które do placówki przyniosą zabawkę, zobowiązani są zadbać o regularne czyszczenie / pranie /ew. dezynfekcję zabawki.
11. Należy wietrzyć sale, części wspólne (korytarze) przynajmniej w czasie, gdy dzieci nie przebywają w sali oraz w razie potrzeby, również w czasie zajęć.
12. Personel kuchenny i pracownicy administracji oraz obsługi sprzątającej zobowiązani są ograniczyć kontakty z dziećmi oraz nauczycielami.
13. Szkoła zastrzega sobie możliwość szybkiej i skutecznej komunikacji z rodzicami/ opiekunami ucznia poprzez kontakt telefoniczny lub mailowy – będziemy korzystać z telefonów i maili, które rodzice udostępnili nam w poprzednim roku szkolnym – wszelkie zmiany do kontaktu rodzic zobowiązany jest na bieżąco uaktualniać poprzez kontakt telefoniczny z sekretariatem szkoły lub wychowawcą.
14. Szkoła posiada termometry bezdotykowe do pomiaru temperatury.
15. Szkoła zapewni pomiar temperatury ciała na wejściu każdemu pracownikowi i uczniowi.
16. Szkoła uzyska zgodę rodziców/opiekunów na pomiar temperatury ciała dziecka, jeśli zaistnieje taka konieczność, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych.
17. Jeśli pracownik podmiotu zaobserwuje u dziecka objawy mogące wskazywać na infekcję choroby zakaźnej zobowiązany jest odizolować je w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów w celu pilnego odebrania dziecka z podmiotu.
18. Szkoła zapewnia taką organizację pracy i jej koordynację, która umożliwi zachowanie dystansu między osobami przebywającymi na terenie szkoły, szczególnie w miejscach wspólnych, i ogranicza gromadzenie się uczniów na terenie szkoły. W miarę możliwości, sale i węzły sanitarne są wyznaczone dla poszczególnych grup w sposób umożliwiający zachowanie zasady dystansu społecznego.
19. Zaleca się pracownikom, w miarę możliwości, dopilnowanie stosowania przez dzieci ogólnych zasady higieny w tym m.in: częste mycie rąk (po przyjściu do placówki należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust, nie

dzielenie się zaczętym jedzeniem (uczenie dzieci zasady: nie dawaj gryza koledze, nie dawaj łyka koledze, nie liź zabawki).

20. Zaleca się aktywność fizyczną u dzieci poprzez m.in. korzystanie przez dzieci z pobytu na świeżym powietrzu, optymalnie na terenie podmiotu, ale z możliwością skorzystania z terenów rekreacyjnych.

21. Sprzęt na placu zabaw lub boisku, należącym do podmiotu, będzie regularnie czyszczony z użyciem detergentu.

22. Nauczyciele zobowiązani są promować zdrowe odżywianie i konieczność nawodnienia organizmu (stosowaniu zróżnicowanej diety, unikaniu wysoko przetworzonej żywności, jedzeniu warzyw).

## §6

### Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni:

1. Nauczyciele i pracownicy zobowiązani są regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robiły to dzieci, szczególnie po przyjściu do placówki, przed jedzeniem i po powrocie ze świeżego powietrza, po skorzystaniu z toalety.

2. W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych wywieszane są plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a jeśli są dozowniki płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje. (tam, gdzie jest taka potrzeba również w innych wersjach językowych).

3. Dyrektor szkoły zapewni sprzęt i środki oraz monitorowanie prac porządkowych ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekowania powierzchni dotykowych: poręczy, klamek, włączników światła, uchwytów, poręczy krzeseł i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach do spożywania posiłków, klawiatur, wyłączników.

4. Zapewni wyposażenie Szkoły w niezbędny sprzęt i środki sanitarne.

5. Podczas przeprowadzania dezynfekcji pracownicy zobowiązani są ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.

6. Pracownicy obsługi na bieżąco dbają o czystość urządzeń sanitarnohigienicznych, w tym ich dezynfekcję lub czyszczenie z użyciem detergentu.

7. Pracownicy obsługi na bieżąco prowadzą dezynfekcję toalet, regularnie odbierają odpady i czyszczą pojemniki na odpady.

## §7

### Gastronomia

1. Przy organizacji żywienia w szkole (stołówka szkolna, kuchnia, jadalnia i inne pomieszczenia przeznaczone na spożycie ciepłych posiłków), obok warunków higienicznych wymaganych przepisami prawa odnoszącymi się do funkcjonowania żywienia zbiorowego, dodatkowo zostały wprowadzone zasady szczególnej ostrożności dotyczące zabezpieczenia pracowników. Pracownicy zobowiązani są do zachowania odpowiedniej odległości stanowisk pracy wynoszącej min. 1,5 m. Kucharka i pracownicy obsługi zobowiązani są do utrzymania wysokiej higieny stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców, a także higieny osobistej.



2. Osoby pracujące w kuchni i na stołówce zobowiązane są do częstego i dokładnego mycia rąk wodą z mydłem albo dezynfekowanie osuszonych dłoni środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
3. Spożywanie posiłków na szkolnej stołówce odbywa się w tych samych grupach i z zachowaniem dystansu. Posiłki wydawane są dla każdej grupy oddzielnie. Po wydawaniu posiłków pracownicy obsługi zobowiązani są czyścić blaty stołów i poręczy krzeseł po każdej grupie. W miarę możliwości odległość między stolikami powinna wynosić co najmniej 1,5 m.
4. Dzieci mogą spożywać posiłki i napoje przyniesione z domu. Posiłki mogą być przynoszone w pojemnikach prywatnych i w nich spożywane.
5. Nie należy organizować poczęstunków oraz wspólnej degustacji nadpoczętych potraw.
6. Wielorazowe naczynia i sztucze myte są w zmywarce z dodatkiem detergentu, w temperaturze min. 60°C.
7. Ze stolików usunięto dodatki (np. cukier, jednorazowe serwetki) z obszaru sali jadalnej. Mogą być one wydawane tylko bezpośrednio przez obsługę.
8. Pracownicy obsługi dbają o utrzymanie wysokiej higieny mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztuców.

## §8.

### **Postępowanie w przypadku wystąpienia objawów infekcji lub podejrzenia choroby zakaźnej u pracowników**

1. Dyrektor zobowiązany jest poinstruować wszystkich pracowników o zasadach wynikających z Wytycznych oraz wprowadzonych w szkole szczegółowych rozwiązań.
1. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
2. W szkole znajduje się pomieszczenie (m.in. wyposażenie w środki ochrony i płyn dezynfekujący) , w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zaobserwowania objawów choroby infekcyjnej.
3. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy objawów choroby zakaźnej dyrektor szkoły odsuwa go od wykonywanych czynności. Jeżeli jest taka konieczność wzywa pomoc medyczną.
4. Zaleca się ustalenie miejsca, w którym przebywała osoba z niepokojącymi objawami sugerującymi infekcję lub chorobę zakaźną, oraz przeprowadzenie dodatkowego sprzątnięcia zgodnie z procedurami zakładowymi, a także zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
5. Zaleca się bieżące śledzenie obowiązujących przepisów prawa w zakresie bezpieczeństwa zdrowotnego oraz informacji Ministra Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego.

Załączniki - instrukcje:

- mycia rąk

<https://www.gov.pl/web/gis/jak-myc-rece-instrukcja-mycia-rak>

- dezynfekcji rąk

<https://www.gov.pl/web/gis/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece>

-wykaz produktów biobójczych

<http://bip.urpl.gov.pl/pl/biuletyny-i-wykazy/produkty-biob%C3%B3jczy>

-zalecenia w zakresie systemów wentylacyjno-klimatyzacyjnych

<https://www.gov.pl/attachment/f08fa60b-ccd2-4666-b688-616c1f836876>

## §9

### **Zasady pracy pielęgniarki środowiska nauczania i wychowania oraz korzystania z gabinetu profilaktyki zdrowotnej**

1. Gabinet pielęgniarki jest wyposażony w środki do dezynfekcji powierzchni, środek do dezynfekcji rąk, rękawice, maseczki chirurgiczne.
2. W ramach udzielanych świadczeń w gabinecie profilaktycznym powinien przebywać tylko jeden uczeń, który powinien zdezynfekować lub umyć ręce niezwłocznie po wejściu do gabinetu. Pielęgniarka dokonuje pomiaru temperatury.
3. W czasie realizacji świadczeń profilaktycznych takich jak: realizacja testów przesiewowych, sprawowanie opieki poprzemieszawowej oraz czynne poradnictwo nad uczniami z problemami zdrowotnymi, pielęgniarka poza rutynowymi zasadami higieny rąk powinna zastosować następujące środki ochrony osobistej: maska chirurgiczna.
4. W ramach udzielania pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatruc oraz sprawowania opieki nad uczniami z chorobami przewlekłymi i niepełnosprawnością, w tym w ramach realizacji świadczeń pielęgniarskich, zabiegów i procedur leczniczych koniecznych do wykonania u ucznia w trakcie pobytu w szkole, pielęgniarka poza rutynowymi zasadami higieny rąk powinna mieć maseczkę chirurgiczną.
5. Realizowany przez pielęgniarkę program edukacji zdrowotnej, powinien poza standardowymi treściami, zawierać przede wszystkim zasady minimalizacji ryzyka transmisji infekcji wirusowych w tym infekcji korona- wirusem SARS-CoV-2.
6. W kontaktach bezpośrednich innych (innych, niż udzielanie świadczeń zdrowotnych) należy przestrzegać dystansu min. 1,5- 2 m. W kontaktach bezpośrednich należy stosować maskę chirurgiczną.
7. Należy dezynfekować powierzchnie- w tym m.in. dezynfekcja blatów, klamek, używanego sprzętu medycznego.
8. W przypadku stwierdzenia objawów sugerujących infekcję lub chorobę zakaźną u ucznia , należy odizolować go w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów w celu pilnego odebrania dziecka z podmiotu.
9. Podczas udzielania świadczeń u ucznia, u którego objawy sugerują infekcję lub chorobę zakaźną, pielęgniarka poza rutynowymi zasadami higieny rąk, powinna zastosować następujące środki ochrony osobistej: maska z filtrem FFP2 lub FFP3, okulary ochronne lub przyłbica, rękawice, jednorazowy fartuch barierowy wodoodporny.
10. W przypadku wystąpienia u pielęgniarki będącej na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących infekcję lub chorobę zakaźną, należy niezwłocznie odsunąć się od

pracy, wstrzymać przyjmowanie kolejnych grup dzieci, powiadomić Dyrektora Szkoły, Kierownika Gminnego Ośrodka Zdrowia w Milejowie oraz właściwą miejscowo Powiatową Stację Sanitarno- Epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydanych instrukcji i poleceń.

11. Obszar, w którym poruszała się i przebywała pielęgniarka, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi procedurami.
12. Z gabinetu profilaktycznego należy usunąć wszelkie zbędne przedmioty i sprzęty, których nie można dezynfekować, przestrzegając zasady „czystego biurka”.
13. Gabinet należy wietrzyć co najmniej raz na godzinę lub częściej w uzasadnionych przypadkach.
14. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy objawów choroby zakaźnej dyrektor szkoły odsuwa go od wykonywanych czynności. Jeżeli jest taka konieczność wzywa pomoc medyczną.
15. Zaleca się ustalenie miejsca, w którym przebywała osoba z niepokojącymi objawami sugerującymi infekcję lub chorobę zakaźną, oraz przeprowadzenie dodatkowego sprzątnięcia zgodnie z procedurami zakładowymi, a także zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty itp.).

Łańcuchów, dnia 5 kwietnia 2022 r.